

# Humle

Sist oppdatert Tuesday 08. September 2009

## Humle

Humle er en flerårig urteplante som kan bli opp til 6m høy. Humle gir både bitterhet og aroma til ølet. I tillegg har humlen en konserverende effekt. I motsetning til de store industribryggeriene bruker vi fersk aromahumle, vi bruker mye humle og vi tilsetter humlen både i kokekjelen og i lagertankene. Det er blant annet dette som gir ølet vårt den karakteristiske smaken. Humle er i nær slekt med cannabisplanten og er mye brukt i folkemedisinen. Den har en beroligende effekt og er stimulerende på fordøyelsen. Den mildner stress og psykiske påkjenninger og har en positiv virkning på sentralnervesystemet.